

# OMNIUM

[RODILLO DE ENTRENAMIENTO PORTÁTIL]

Para ver las instrucciones completas del rodillo de entrenamiento Omnium, escanee el código QR que se muestra.



## NOTAS IMPORTANTES: Lea esta información detenidamente

Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico o profesional sanitario. Este puede establecer para usted un régimen de frecuencia e intensidad del ejercicio adecuado a su edad y estado de salud. El rodillo Omnium es un aparato diseñado para su uso por personas familiarizadas con la conducción de bicicletas. Las bicicletas son aparatos sofisticados y no deben utilizarse hasta que el usuario sepa cómo manejar la bicicleta y cómo fijar correctamente los cierres rápidos.

## CONFIGURACIÓN y SEGURIDAD:

- Compruebe SIEMPRE la seguridad y estabilidad de la bicicleta en el rodillo Omnium antes de cada uso.
- Compruebe que todas las patas del rodillo Omnium están completamente abiertas y que los tirantes están bloqueados antes de cada uso.
- Compruebe que todos los cierres del rodillo Omnium estén bien apretados antes de cada uso.
- Compruebe que el eje de cierre rápido está bien ajustado y apretado en la horquilla antes de CADA sesión de entrenamiento. Si no se sujeta y aprieta correctamente el eje de cierre rápido, la bicicleta podría soltarse del rodillo y volcar, lo que posiblemente causaría daños a la bicicleta/rodillo y/o lesiones al usuario.
- El rodillo Omnium está diseñado para su uso sobre una superficie plana y no resbaladiza. No debe utilizarse sobre una superficie inclinada o irregular. No utilice el rodillo Omnium en terrenos blandos, en los que una pata podría hundirse en el suelo o quedar desnivelada con respecto a las demás. Asegúrese de que la parte inferior de los rodillos no esté en contacto con el suelo, la alfombra o cualquier otro elemento u obstrucción.
- Mantenga las dos manos en el manillar en todo momento mientras utiliza el rodillo.
- Mantenga los dedos y otros objetos alejados de las partes móviles del rodillo y de la bicicleta.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la bicicleta y el rodillo durante su uso.
- Límite de peso: 102 kg

## SUBIR y BAJAR DEL RODILLO:

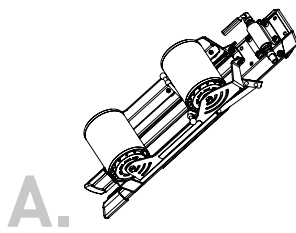
- Tenga cuidado al subir al rodillo. Para subirse a la bicicleta cuando está fijada al rodillo por el soporte de la horquilla, le recomendamos que primero se coloque cerca del sillín de la bicicleta. De frente, coloque ambas manos en el manillar y centre la parte superior del cuerpo sobre la bicicleta. Coloque el pie exterior sobre el pedal, inclínesse hacia delante apoyando el peso en el manillar y pase lentamente la otra pierna por encima de la rueda trasera y el sillín de la bicicleta y coloque el otro pie sobre el pedal.
- Comience pedaleando despacio al principio y aumente la velocidad gradualmente hasta que se familiarice con el rodillo Omnium.
- No se baje de la bicicleta hasta que los pedales y la rueda trasera estén completamente parados.

Si tiene alguna pregunta o duda sobre el montaje de la bicicleta en el rodillo, o sobre cómo subirse a la bicicleta mientras está fijada al rodillo, consulte a su distribuidor local o al servicio técnico de Feedback Sports.: [techsupport@feedbacksports.com](mailto:techsupport@feedbacksports.com)

## Cuidado y mantenimiento

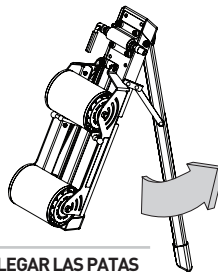
- Después del uso, limpie el rodillo Omnium con un paño humedecido con agua para evitar la corrosión; no utilice ningún producto químico.
- No limpie ni desengrase la bicicleta mientras esté montada en el Omnium, ya que los productos químicos pueden dañar los rodamientos del rodillo u otros componentes internos.
- Los rodamientos de los rodillos del Omnium están sellados y no requieren mantenimiento ni lubricación.
- Para prolongar la vida útil del rodillo, guárdelo en interiores, en un lugar seco y alejado de temperaturas extremas.

# 1.



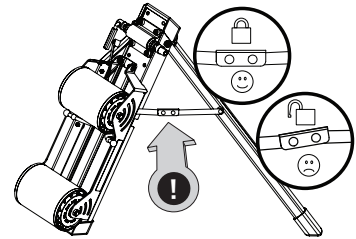
PLEGADO

# B.



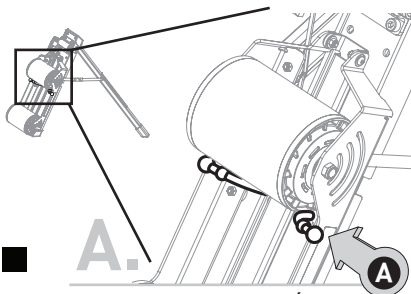
DESPLEGAR LAS PATAS

# C.



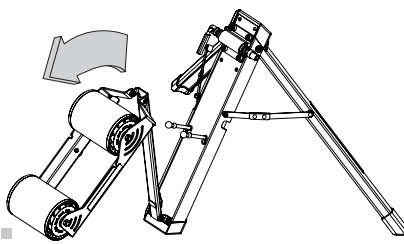
BLOQUEAR EL SOPORTE DE LAS PATAS

# 2.



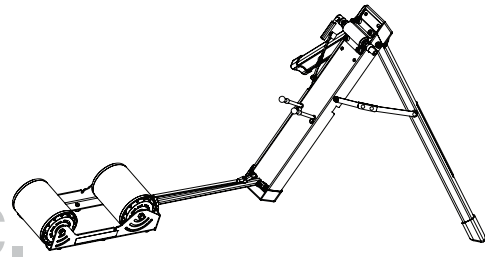
SOLTAR LAS CUERDAS ELÁSTICAS

# B.



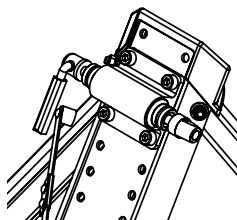
DESPLEGAR EL CONJUNTO DE LOS RODILLOS

# C.

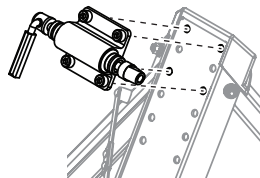


DESPLEGAR EL CONJUNTO DE LOS RODILLOS

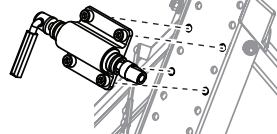
# 3.



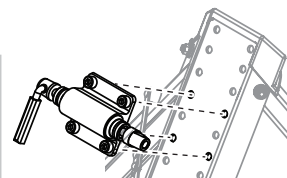
700c CARRETERA, 26" Y 27,5" MTB  
Así es como se envía el Omnium de fábrica



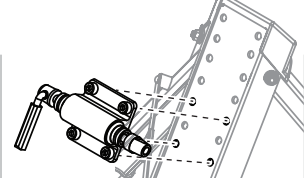
29" MTB



650c CARRETERA Y 24" MTB

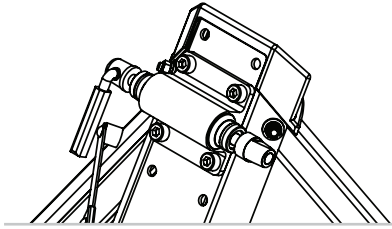


RUEDA DE 20"



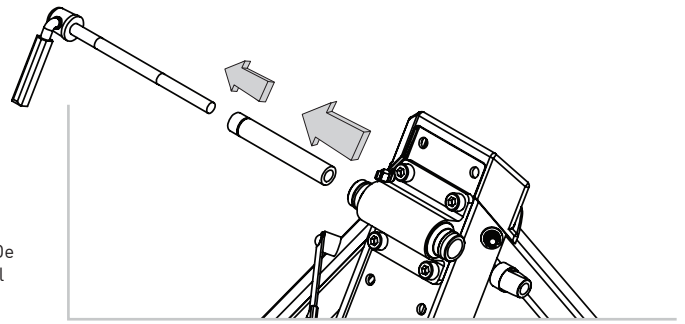
RUEDA DE 16"

## CONFIGURACIONES DE LA HORQUILLA

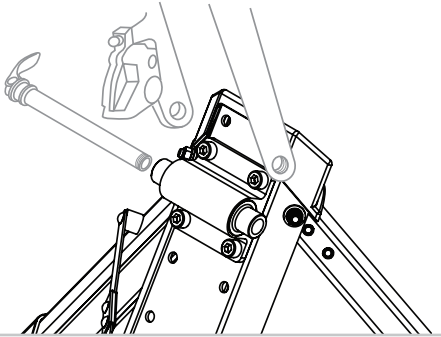


### ¡ADVERTENCIA!

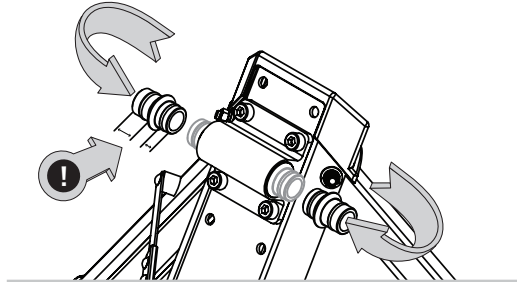
Compruebe que el eje de cierre rápido está bien ajustado y apretado en la horquilla antes de cada sesión de entrenamiento. De lo contrario, la bicicleta y el rodillo podrían dañarse y/o el usuario sufrir lesiones.



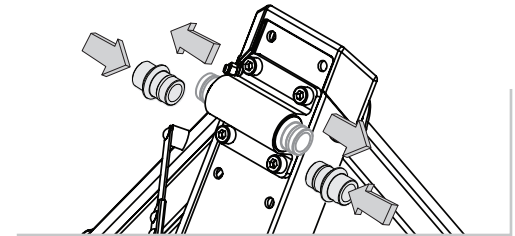
**EJE PASANTE: RETIRE EL CONJUNTO DEL CIERRE RÁPIDO, VAYA AL PASO SIGUIENTE PARA LAS MEDIDAS DE LOS EJES**



**15MM X 100:**  
USE LOS TAPONES ROJOS Y EL EJE PASANTE

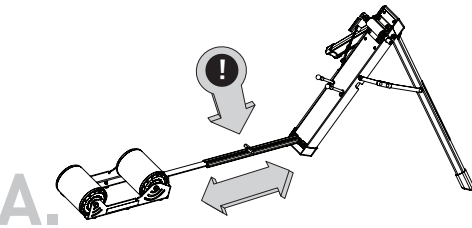


**15MM X 110:**  
GIRE LOS TAPONES ROJOS Y USE EL EJE PASANTE

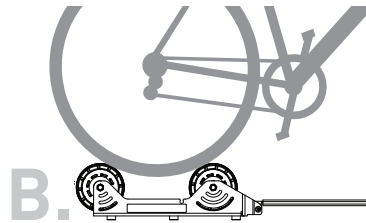


**12MM X 100:**  
USE LOS TAPONES PLATEADOS Y EL EJE PASANTE

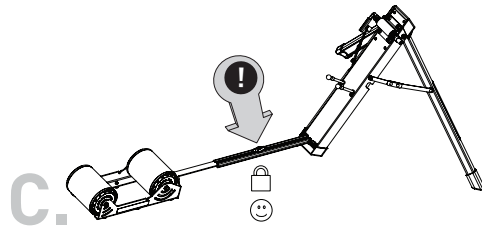
# 5.



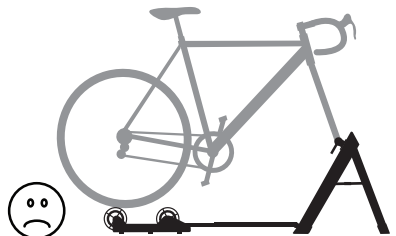
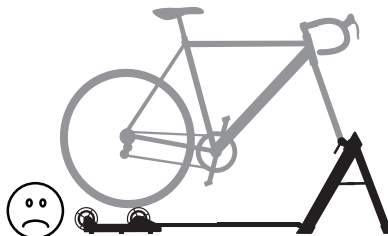
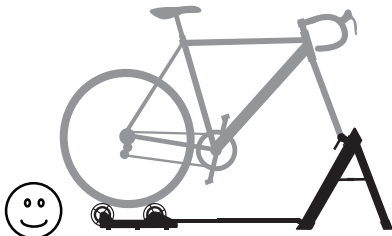
**A. AFLOJE EL POMO Z Y AJUSTE LA DISTANCIA ENTRE RODILLOS**



**B. LA CUBIERTA DEBE TOCAR LOS DOS RODILLOS POR IGUAL**



**C. APRIETE EL POMO Z**



### SUBIR y BAJAR DEL RODILLO:

Tenga cuidado al subir al rodillo. Para subirse a la bicicleta cuando está fijada al rodillo por el soporte de la horquilla, le recomendamos que primero se coloque cerca del sillín de la bicicleta. De frente, coloque ambas manos en el manillar y centre la parte superior del cuerpo sobre la bicicleta. Coloque el pie exterior sobre el pedal, inclínese hacia delante apoyando el peso en el manillar y pase lentamente la otra pierna por encima de la rueda trasera y el sillín de la bicicleta y coloque el otro pie sobre el pedal. Comience pedaleando despacio al principio y aumente la velocidad gradualmente hasta que se familiarice con el rodillo Omnium. No se baje de la bicicleta hasta que los pedales y la rueda trasera estén completamente parados.

Si tiene alguna pregunta o duda sobre el montaje de la bicicleta en el rodillo, o sobre cómo subirse a la bicicleta mientras está fijada al rodillo, consulte a su distribuidor local o al servicio técnico de Feedback Sports.: [techsupport@feedbacksports.com](mailto:techsupport@feedbacksports.com)

### Garantía

La garantía de Feedback Sports cubre los productos comprados directamente a Feedback Sports o a un vendedor/distribuidor autorizado. Feedback Sports garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación a partir de la fecha de compra durante el periodo indicado en el producto, en el embalaje del producto o en [feedbacksports.com](https://feedbacksports.com).

Feedback Sports y nuestros distribuidores en todo el mundo ofrecen piezas de recambio para la mayoría de nuestros productos actuales. Consulte la disponibilidad e información técnicas en: <https://support.feedbacksports.com/support/home>. Las piezas de recambio pueden adquirirse directamente en Feedback Sports o a través de su distribuidor local para cualquier cliente fuera de EE. UU., visite: <https://feedbacksports.com/pages/international-distributors>

### Exclusión de garantía

En ningún caso Feedback Sports será responsable de cualquier pérdida, perjuicio o daño, ya sea directo, fortuito, consecuente o

de cualquier otro tipo, como consecuencia de lo siguiente: daños en el producto derivados del desgaste normal, accidente, uso indebido, alteraciones, instalación o funcionamiento inadecuados, propietario anterior, reacondicionado o uso de piezas de reparación no autorizadas. La garantía no es transferible, la garantía no es válida para ninguna otra persona que no sea el comprador original.

### Proceso de garantía (sólo EE. UU.):

Si el producto resultara defectuoso dentro de las disposiciones de la garantía, optaremos por repararlo o sustituirlo gratuitamente según nuestro criterio, incluidos los gastos de devolución, siempre que se envíe a portes pagados a Feedback Sports. Todos los productos que deban enviarse a Feedback Sports para su reparación o sustitución deben tener un número de autorización de devolución y se devolverán al remitente sin reparar si no se incluye ese número. Junto con el producto devuelto es necesario remitir el justificante de compra. Si se determina que el producto está en garantía, Feedback Sports correrá con los gastos de envío de la devolución al cliente. Póngase en contacto con Feedback Sports para obtener un número

de autorización de devolución y las instrucciones de devolución enviando un ticket de soporte o poniéndose en contacto con nosotros a través de nuestra página web: <https://feedbacksports.com/pages/contact>.

Si Feedback Sports considera que un producto no está cubierto por la garantía, nos pondremos en contacto con el remitente para obtener autorización para reparar el producto y acordar el pago.

### Proceso de garantía (fuera de EE. UU.):

Si el producto resultara defectuoso dentro de las disposiciones de la garantía, póngase en contacto con el representante local de Feedback Sports en su región: visite: <https://feedbacksports.com/pages/international-distributors>.

### Condiciones de garantía:

Garantía de 3 años